

# INFORMATION

## Trainerausbildung C-Lizenz Leistungssport 2016

Info 2016

Seite:

1 von 3

## Trainerausbildung C-Lizenz Leistungssport 2016

Der komplette Trainerlehrgang besteht aus 12 (ganztägigen) Unterrichtstagen, die sich wie folgt aufteilen:

- **Freitag, 29. Januar - Sonntag, 31. Januar 2016**
- **Freitag, 12. Februar - Sonntag, 14. Februar 2016**
- **Freitag, 26. Februar - Sonntag, 28. Februar 2016**
- **Freitag, 11. März - Sonntag, 13. März 2016**

*Die jeweiligen Beginn- und Endzeiten sind dem beiliegenden Unterrichtsplan zu entnehmen.*

Das Gesamtprogramm der Trainerausbildung C-Lizenz Leistungssport Inline-Skaterhockey umfasst folgende Ausbildungsthemen:

### **I. Fachbezogene Ausbildung**

- Grundlagenausbildung (Inlinelaufen u. Powerskating, Ballführung, Pass u. Passannahme, Schussarten u. Schusstechnik)
- Torwarttraining
- Spielaufbau / Angriffsverhalten
- Positionsspiel / Abwehrverhalten
- Zweikampfschulung
- Transition
- Über – und Unterzahlspiel
- Athletiktraining im Inline-Skaterhockey
- Spielanalyse
- Regelkunde
- Fachliche Theorieprüfung / Prüfung Regelkunde / praktische Prüfung (Lehrprobe)

### **II. Überfachliche Ausbildung**

- Didaktik und Methodik, Sportpädagogik
- Teamführung / Austausch Trainer-Sportler / Motivation
- Allgemeine Trainingslehre
- Trainingsplanung
- Altersgerechtes Nachwuchstraining
- Sichtung und Förderung im Nachwuchsbereich
- Ernährungslehre
- Rechtskunde
- Anti-Doping
- Sportmedizin und –biologie
- Sportpolitik, Sportorganisation und -verwaltung
- Überfachliche Theorieprüfung

Lehrgangsort ist die Sportschule in **Duisburg-Wedau** (47055, Duisburg, Friedrich-Alfred-Str.).



Während der gesamten Lehrgangsdauer besteht Anwesenheitspflicht, eine Freistellung von Lehrgangsteilnehmern für Veranstaltungen eines Vereins (z. B. Testspiele) aber auch für parallel laufende Veranstaltungen der ISHD (Nationalmannschaftslehrgänge, Maßnahmen der Schiedsrichter-ausbildung und –weiterbildung) ist ausdrücklich nicht möglich.

Die organisatorische Gesamtleitung des Lehrgangs hat der Leiter der ISHD-Trainerausbildung Christian Keller.

Die Lehrgangs-Basisgebühren (inkl. digitalen Unterrichtsmaterialien) belaufen sich auf € 700,00.

Optional können folgende Pakete gebucht werden:

<b>Paket 1</b>	Lehrgang ohne Verpflegung	<b>€ 700,00</b>
<b>Paket 2</b>	Lehrgang inkl. Mittagessen an allen 12 Unterrichtstagen	<b>€ 860,00</b>
<b>Paket 3</b>	Lehrgang inkl. Mittagessen an allen 12 Unterrichtstagen, 8 Übernachtungen im Doppelzimmer (jeweils Fr./Sa. u. Sa./So.) 8 Frühstücke (jeweils Fr./Sa. u. Sa./So.) 8 Abendessen (jeweils Fr./Sa) <i>letzte Verpflegung Sonntagmittag</i>	<b>€ 1.360,00</b>

*Übernachtungen können nur von Freitag bis Sonntag angeboten werden, Einzelzimmerbuchungen sind nicht möglich. Ist eine frühere An- bzw. spätere Abreise erwünscht, muss dies vom jeweiligen Teilnehmer in Eigenregie organisiert werden. Wir weisen darauf hin, dass uns für diese Tage keine Zimmerkontingente in der Sportschule Duisburg Wedau zur Verfügung stehen.*

Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme ist ein Mindestalter von 16 Jahren sowie der Nachweis einer mindestens einjährigen Teilnahme am Spielbetrieb des Inline-Skaterhockeys bzw. Inlinenhockeys. Alle anderen Teilnehmer müssen sich vorher einem Eignungstest unterziehen, weil läuferische Grundfähigkeiten und Schlägerführung notwendig sind. Ausnahmen bzw. Sonderfälle sind bitte mit dem Leiter der ISHD-Trainerausbildung ([keller@ishd.de](mailto:keller@ishd.de)) abzuklären.

Personen, die schon eine vom DOSB anerkannte Trainer C-Lizenz Leistungssport einer artverwandten Sportart (z. B. Eishockey) haben oder über eine gültige Vorstufenqualifikation (Instruktor) Inline-Skaterhockey verfügen, können mit dem Leiter der ISHD-Trainerausbildung eine Sondervereinbarung über eine Lehrgangsverkürzung (um maximal 30 Unterrichtseinheiten) treffen.

Teilnahmevoraussetzung für zum Zeitpunkt der Ausbildung minderjährige Teilnehmer ist eine von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Abtrittserklärung, die gemeinsam mit der Lehrgangsanmeldung an die ISHD-Geschäftsstelle zu senden ist. Dieses Formular sowie Informationen zu Haftung und Aufsichtspflicht sind Seite 3 des Anmeldeformulars zu entnehmen.

#### Folgendes muss zur Trainerausbildung von jedem Teilnehmer mitgebracht werden:

- Inline-Skates (bitte keine anderen Rollschuhe)
- Komplette Feldspieler- oder Torwartausrüstung
- Sportzeug (Trainingsanzug, Turnschuhe, etc.)
- Schreibzeug
- 1 Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung 9 Stunden \*
- 1 Passbild (am ersten Lehrgangswochenende)

\*) Eine Teilnahme an der Ausbildung ist auch ohne Erste-Hilfe-Nachweis möglich, die Lizenzausstellung ist aber erst möglich, wenn der Erste-Hilfe-Nachweis erbracht ist.

Die offizielle Anmeldung (inkl. Anzahlung oder Vollzahlung) zur Trainerausbildung 2016 Trainer C-Lizenz Leistungssport Inline-Skaterhockey muss bis spätestens zum **31. Oktober 2015** mit dem beigefügten Anmeldeformular erfolgen. Jede form- und fristgerechte Anmeldung wird innerhalb von 7 Tagen per E-Mail bestätigt. Bei Anmeldung bis zum **30. September 2015** wird auf die Lehrgangsgrundgebühr (€ 700,00) ein **Rabatt von 10%** gewährt, der bei der Zahlung der Lehrgangskosten sofort in Abzug gebracht werden kann. Wir bitten um Verständnis, dass auf Verpflegungs- und Übernachtungspreise kein Frühbucherrabatt gewährt werden kann, da diese Kosten seitens der ISHD in vollem Maße an die Sportschule Duisburg Wedau abgeführt werden müssen.

Wenn Vereine die Lehrgangskosten für den (die) Teilnehmer aus ihrem Verein übernehmen, empfehlen wir, den (die) Trainer auch für eine bestimmte Zeit an den Verein zu binden bzw. bei einem kurzfristigen Vereinswechsel eine eventuelle (Teil-)Erstattung der Kosten zu vereinbaren. Des



weiteren gewähren einige Städte bzw. Arbeitgeber für diese DOSB-anerkannte Trainerausbildung bezahlten Sonderurlaub – fragen Sie ggf. beim Arbeitgeber nach.

**Wir bitten die Vereine ausdrücklich, die Informationen über den Trainerlehrgang an alle Spieler und Vereinsmitglieder ab 16 Jahren weiterzugeben.** Wir weisen darauf hin, dass diese Trainerausbildung vom DOSB anerkannt ist. Einige Landessport- oder Stadtsportbünde gewähren unter Umständen Zuschüsse; fragen Sie dort bzw. bei Ihrem zuständigen Landesfachwart nach.

Bei Rückfragen steht der Leiter der ISHD-Trainerausbildung, Christian Keller ([keller@ishd.de](mailto:keller@ishd.de)), gerne zur Verfügung.

**Unterrichtsplan:**

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>
<b>1</b>	29.01.2016	8.45 Uhr	19.00 Uhr
<b>2</b>	30.01.2016	8.45 Uhr	20.00 Uhr
<b>3</b>	31.01.2016	8.45 Uhr	16.30 Uhr
<b>4</b>	12.02.2016	8.45 Uhr	18.00 Uhr
<b>5</b>	13.02.2016	8.45 Uhr	18.00 Uhr
<b>6</b>	14.02.2016	8.45 Uhr	16.30 Uhr
<b>7</b>	26.02.2016	8.45 Uhr	18.00 Uhr
<b>8</b>	27.02.2016	8.45 Uhr	18.00 Uhr
<b>9</b>	28.02.2016	8.45 Uhr	16.30 Uhr
<b>10</b>	11.03.2016	12.00 Uhr	17:00 Uhr
<b>11</b>	12.03.2016	8.45 Uhr	12:00 Uhr
<b>12</b>	13.03.2016	8.30 Uhr	14.00 Uhr