

## **Ausschreibung zum 8. Ausbildungsgang zum Athletiktrainer an der Trainerakademie Köln des DOSB in 2018**

Die Athletiktrainer-Ausbildung der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssportleistungssports in verschiedenen Sportarten tätig sind oder dafür vorgesehen sind.

**Ziel der Ausbildung** ist es, das Athletiktraining inhaltlich auf das Anforderungsprofil einer Sportart / eines Athleten auszurichten und die Bereiche Prävention und Leistungssteigerung nach diagnostischen Maßnahmen zu planen, durchzuführen und auszuwerten. In Theorie und Praxis werden Themen wie Regenerationsmanagement, Coaching, Monitoring, Energiebereitstellung, Kraftentfaltung, Mobilität, Stabilität, sowie Zielbewegungen in Sprint, Sprung, Wurf, Schlag oder Agilität behandelt.

Interessenten, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende **Voraussetzungen** erfüllen:

- Besitz einer gültigen DOSB-A-Trainer-Lizenz Leistungssport,
- ODER ein sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss (oder ähnlich) mit Bezug zum Leistungssport UND nachgewiesener mindestens dreijähriger Trainertätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader),
- ODER (Sport-) Physiotherapeut mit nachgewiesener, mindestens dreijähriger Betreuung von Leistungssportlern (mind. Landeskader) mit praktischer Trainingserfahrung.

Darüber hinaus muss eine **Empfehlung durch den kooperierenden Bundesverband der Sportart** vorgelegt werden, in der der Bezug zur Zielsportart dargelegt ist – siehe Anmeldeformular. Ansprechpartner der Verbände finden Sie auf Seite 2. Die schriftliche Bewerbung muss mit beiliegendem, vollständig ausgefülltem Formular bis zum 20.11.2017 (Eingang Trainerakademie Köln) erfolgen.

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Abstimmung mit den Verbänden durch die Trainerakademie Köln des DOSB. Die Maßnahme wird ab 10 Teilnehmern durchgeführt, die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 25.

Der **Ausbildungsumfang** beträgt 165 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 60 individuellen Lerneinheiten (Erstellung Anforderungsprofil, Hausarbeit Saisonplanung, filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module bzw. Klausur).

Termine 2018 (Alle Veranstaltungen finden an der Sportschule Hennef statt.):

1. Modul: 05. – 07. März	2. Modul: 16. – 18. April	3. Modul: 04. – 06. Juni	4. Modul: 03. – 05. September	5. Modul: 05. – 07. November
-----------------------------	------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	---------------------------------

Bitte beachten: Die Lehrgangsmodule beginnen jeweils montags um 8.00 Uhr und enden mittwochs um 18.00 Uhr.

Die Gesamtnote zum Bestehen der Ausbildung setzt sich aus fünf Teilen zusammen:

1. Beurteilung des Coachings in einer Praxiseinheit innerhalb eines Moduls.
2. Abgabe eines Trainingsvideos und Beurteilung des Coachings bis zum dritten Modul.
3. Schriftliche Erstellung und Präsentation eines Anforderungsprofils der jeweiligen Sportart zum zweiten Modul.
4. Erstellung einer Hausarbeit über eine Saisonplanung. Die Hausarbeit muss zum letzten Modul vorliegen.
5. Die Abschluss - Prüfung erfolgt in einer zweistündigen Klausur im letzten Modul.

Nach Erfüllung aller Teilprüfungen, erfolgreich bestandener Abschlussprüfung und Teilnahme an allen Modulen erhalten die Teilnehmer das DOSB-Athletiktrainer-Zertifikat für die jeweilige Sportart. Eine Nichtteilnahme an einem Modul kann in der nachfolgenden Ausbildung nachgeholt werden.

Die **Lehrgangsgebühr** beträgt 2.000 Euro pro Teilnehmer. Übernachtung, Verpflegung und Reisekosten gehen zu Lasten der Teilnehmer.

### Ansprechpartner in den beteiligten Verbänden

Karate: Fritzsche, Dr. Jürgen Fritzsche_J@web.de 06081 13747	Rugby: Volker Himmer vhimmer@rugby-verband.de +49 (0)511 1610206	Triathlon: Dennis Sandig sandig@dtu-info.de 069 67720523
Basketball: Radegast, Peter peter.radegast@basketball-bund.de 02331 / 106148	Squash: Müller, Rainer rainer.mueller@dsqv.de 0177 / 4005476	Badminton: Knupp, Martin martin.knupp@t-online.de 02171 / 32797
Eishockey: Schaidnagel, Stefan stefan.schaidnagel@deb-online.de	Tischtennis: Stork, Rene stork.dttb@tischtennis.de 069 / 69501915	Ju-Jutzu: Tino Koch info@djjv.net
Volleyball: Czimek, Volker Jimmy czimek@dshs-koeln.de	Ski Alpin: Braun, Thomas thomas.braun@deutscherskiverband.de 089 69778360	Golf: Pinter, Frank pinter@dgv.golf.de 0611 / 99 020 135
Handball: Neuhaus, Michael bundeslehrwart@dhb.de 0172/5215309	Wasserball: Hohenstein, Dirk d.hohenstein@arcor.de 0171 / 3794004	Judo: Ralf Lippmann ralf.lippmann@netcologne.de
Hockey: Forstner, Uli forstner@deutscher-hockey-bund.de 0163 / 3215455	Leichtathletik: Killing, Wolfgang Wolfgang.Killing@leichtathletik.de 06131 37494-22	Fußball: Kruno Banovic dfb.banovic@t-online.de

**Wichtig:** Auch für Athletiktrainer von Verbänden welche in dieser Liste noch nicht geführt werden, ist die Ausbildung offen. Voraussetzung: Eine Befürwortung des Fachverbandes.

### Ansprechpartner Trainerakademie Köln:

Ribbecke, Thorsten

ribbecke@trainerakademie-koeln.de

0221 / 94875 - 17 oder Handy: 0177 / 2153290



**Bewerbung um die Zulassung zur Athletik-Trainer-Ausbildung 2018 an der Trainerakademie Köln des DOSB für den Einsatz in den Spielsportarten**

bis zum 20.11.2017 (Eingang) per Mail an: [athletiktrainer@trainerakademie-koeln.de](mailto:athletiktrainer@trainerakademie-koeln.de)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Qualifikation:

DOSB-A-Trainer-Lizenz, Sportart: \_\_\_\_\_

sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: \_\_\_\_\_

Hochschule: \_\_\_\_\_

Physiotherapeut

sonstige berufliche Qualifikation mit Bezug zum Leistungssport:

\_\_\_\_\_

**Belege bitte im Anhang anfügen!**

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im (Nachwuchs-) Leistungssport:

Zeitraum: \_\_\_\_\_ Häufigkeit pro Woche: \_\_\_\_\_

Art der Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Niveau der Sportler: \_\_\_\_\_

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste, Alter...)

Welche Kooperationen mit verbandlicher Leistungsförderung (Bund, Land, Stützpunkte, leistungsstarker Verein) bestanden / bestehen / sind angestrebt? Welche Sportart?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ort, Datum Unterschrift

Die **endgültige Zulassung** erfolgt nach Entscheid durch die Trainerakademie in Zusammenarbeit mit den Verbänden (ab 04. Dezember 2017).



Anlage zur Anmeldung Athletiktrainer-Ausbildung 2018 - bitte unbedingt beifügen!

---

**Befürwortung des betr. Bundesverbandes zur Teilnahme an der Athletiktrainer-Ausbildung:**

Name des Trainers: \_\_\_\_\_

O.g. Trainer ist bereits in unserer verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) tätig.

Es ist vorgesehen, dass o.g. Trainer in der verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) eingesetzt wird.

Wir befürworten und unterstützen die Teilnahme an der Athletik-Trainer-Ausbildung.

Verband: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ort, Datum Unterschrift Verband